

ČAKAJO NAS BELI VRHOVI!

Slovenci smo, kar se športa tiče, vsekakor fenomen. Smo iskreni in zvesti navijači naših vrhunskih športnic in športnikov. Prek različnih vrst zaslonov in tudi v živo. Vrhunski šport nas združuje in »odpelje« daleč stran od ponorelega sveta. Enako velja za rekreacijo.

Še kako aktivni smo v športnih dvoranah, fitnessih, na stadionih ter v naravi. Spomladi, poleti, jeseni in pozimi. Vedno več ljudi se zaveda pomena rekreacije in zdravega načina življenja. Dejstvo je, da so prav zdrave športne navade trden temelj za vrhunski šport.

Kaj pa je pri Slovencih v kontekstu rekreacije še zelo izrazito? Tekmovalnost, predvsem v vseh vzdržljivostnih panogah. Udeležba na množičnih rekreativnih prireditvah to tezo potrjuje. Enako velja za hojo v hribe, ki je v obdobju, zaznamovanem z epidemijo, začarala velik del aktivne populacije. Pohodniki, za razliko od kolesarjev ali tekačev, ne tekmujejo v klasičnem smislu, si pa postavljajo različne izzive.

TUDI MI IMAMO ENEGA ...

Pripravili smo ga v sodelovanju s Planinsko zvezo Slovenije (PZS), Triglavskim narodnim parkom (TNP) in Slovensko turistično organizacijo (STO). Z upoštevanjem spodnjih priporočil ne boste na boljšem le vi, pač pa vsi skupaj. Posameznik, družba in narava, ki nas obdaja. Tek na dolge proge, odgovorna naložba. Vsak korak šteje. Skupaj zmoremo!

1. IZBIRAJTE PLANINSKE CILJE, KI SO BLIZU OZIROMA BLIŽJE VAŠEMU DOMU. PREMIŠLJENO!

Ste za trajnostni planinski izlet? Na beli vrh od točke A (dom) do točke B (planinski cilj) in nazaj odidite peš oziroma za dostop do izhodišč uporabite javni prevoz. Podviga se lotite le ustrezno pripravljene in zelo premišljeno. Ni namreč odveč izpostaviti dejstvo, da Gorska reševalna služba Slovenije (GRS) na leto posreduje več kot 500-krat. Helikopterji nad belimi vrhovi prav zaradi človeške nepremišljenosti že dolgo niso redki pojav. Pomislite tudi na vse preplašene avtohtone živali in pa očem nevidne izpuste v vsem tako ljubi sveži zrak!



2. HODITE IZKLJUČNO PO OZNAČENIH PLANINSKIH POTEH.

S hojo po označenih, markiranih planinskih poteh, pokažite spoštovanje. Do živali in rastlin, pa tudi lastnine kmetov, ki z naravo sobivajo v gorskem okolju. Še koristen namig: pomagajte si z brezplačno aplikacijo PZS - [maPZS](#).



3. UPORABLJAJTE KAKOVOSTNO OPREMO.

Oprema za pohodništvo ni modni dodatek, pač pa partner na vaših poteh. Z izbiro kakovostnih kosov si zagotovite dolgoletnega zanesljivega partnerja. Uveljavljeni ponudniki z garancijami skrbijo za daljšo življenjsko dobo izdelkov, ki so praviloma narejeni iz surovin pridobljenih v okoljsko učinkoviti proizvodnji. Bodite del trajnostne nabavne verige! S tem pokažite odgovornost. Do sebe, narave in vseh, ki za vas, če je potrebno, poskrbijo na planinskih poteh.



4. NA KONCU NAJ OSTANE LE ČUDOVIT SPOMIN.

Še enkrat, spoštujte naravo! Vrečka za smeti naj bo v prihodnje vaš nepogrešljiv sopotnik ob osvajanju belih vrhov. Plastiko pa pozabite. Za vedno! Voda sodi v kakovosten bidon ali vodni meh v nahrbtniku. Smeti (moje, tvoje, naše, vaše) odnesite v dolino. Podvig zaključite brez vidne sledi v naravi. Ostane naj le lep, neprecenljiv spomin. V mislih in vašem digitalnem arhivu ...



5. PRENOČIŠČA IZBIRAJTE TRAJNOSTNO

Zeleno je lahko tudi vaše spanje, oziroma nastanitev, kjer se boste spočili med osvajanjem belih vrhov. Slovenska turistična organizacija (STO) je postavila visoke trajnostne standarde. Izbirajmo zeleno! Na voljo je več kot 90 nastanitvev, ki prisegajo na trajnostno zeleno strategijo in se ponašajo z znakom Slovenia Green. Svetovna organizacija WTTC je Sloveniji med prvimi na svetu podelila tudi prestižni znak za varna potovanja (Safe Travels). Turistični ponudniki, ki spoštujejo odgovorne green & safe potovalne standarde so spoštljivi do gosta in okolja, bodimo, z njihovo izbiro, spoštljivi in odgovorni tudi mi.



6. ZELENO ČEZ CELO SLOVENIJO

Ne le spanje na vrhovih in dolinah pod njimi, tudi poti, izleti in novi spomini, ki nastajajo na njih so lahko trajnostni. Raziskovanje zelene Slovenije nadgradite v restavracijah, gostilnah, vinskih kletah ali turističnih kmetijah, kjer vas bodo razvajali s krožniki lokalnih sestavin praktično z domačega vrta. Z znakom Slovenia Green se ponaša kar 35 gostinskih ponudnikov, pa tudi 59 destinacij, 4 parki, 8 turističnih agencij, 6 atrakcij in 1 plaža. Čaka vas neokrnjena zelena izkušnja, ste pripravljeni?



RAZISKUJ ZELENO

NAJ BO TVOJ KORAK DEL ŠTAFETE! POVEJ NAPREJ!



V poročilu Mednarodnega foruma za podnebne spremembe (IPCC avgust, 2021) je jasno navedeno, da je segrevanje ozračja posledica človeške aktivnosti. Ne zatiskaj si oči. Gre za moj, tvoj, naš problem. Deluj. Sprejmi ta izziv. Navduši še prijatelja, soseda, mamo, znanca in sproži val sprememb. **Skupaj lahko premikamo gore!**

Še več vsebin najdeš na Facebooku in Instagramu za ključnikoma: **#belivrhovi** in **#misijaledenik**



Olimpijski koraki so nastali v sodelovanju z:



Ta knjižica je elektronska. Z razlogom, da je ne bi natisnili. Raje jo prenesite na svojo napravo in delite naprej.